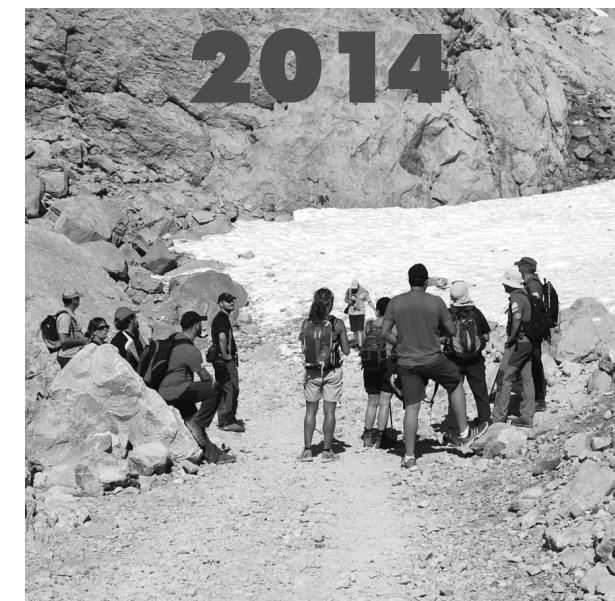


**PICOS DE
EUROPA**
PARQUE NACIONAL

RUTAS

2014



GUIADAS



DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
SECTOR N. ASTURIAS						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Aparcamiento Bufrera)	10:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Entorno Lagos	Los Lagos (Aparcamiento Bufrera)	10:00 h	3,5 h	250 m	Media
Miércoles	A-3 Majada del Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	4 h	300 m	Media
Jueves	A-4 La Caballar	Sotres(Aparcamiento)	9:30 h	3,5 h	250 m	Baja
Viernes	A-5 Lagos de Covadonga - Porra de Enol Los Lagos (Aparcamiento Bufrera)	10:30 h	3 h	270 m	Media	
SECTOR S.E. CANTABRIA						
Lunes	B-1 Minas de Altaiz	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) ⁽¹⁾	10:00 h	4 h	300 m	Media
Martes	B-2 Monte Quebres	Fuente Dé (Casetta Información aparc.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Miércoles	B-3 Peña Oviedo	Pembes	10:00 h	5 h	400 m	Media
Jueves	B-4 La Peñuca	Área recreativa El Habario (Pendes)	10:00 h	3 h	300 m	Baja
Viernes	B-5 Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
SECTOR S.O. LEÓN						
Lunes	C-1 Chorco de los Lobos	Casetta de Información del Chorco de los Lobos ⁽²⁾	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Martes	C-2 Llarellampo	Oseja de Sajambre (Oficina Información)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Miércoles	C-3 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4 h	340 m	Baja
Jueves	C-4 Félix de Martino	Aparcamiento de Soto de Sajambre	9:30 h	4 h	140 m	Baja
Viernes	C-5 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	3,5 h	200 m	Baja

(1) Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

(2) Carretera de Posada de Valdeón a Caín, Km 5

El número máximo de personas por guía será de 20 y el mínimo de 3

Cómo acceder a las rutas guiadas

1) RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB : El 75% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección:

<http://www.reservasparquesnacionales.es>

2) ACCESO DIRECTO A LA RUTA: El 25% de las plazas restantes se cubrirán con visitantes que se presenten en el punto de partida y a la hora indicada para cada ruta.

IMPORTANTE

.-Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del *1 de julio al 30 de septiembre*, excepto el 25 de julio, 15 de agosto y el 8 de septiembre en Asturias.

.-Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

.-Para las rutas largas (más de 4 horas), es recomendable llevar agua y algo de comida.

.-Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocurrir durante el recorrido.

.-En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

.-Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

Información sobre las rutas

Oficinas del Parque Nacional

ASTURIAS

Casa Dago - Cangas de Onís

985 848 614

CASTILLA Y LEÓN

Oficina de información
Posada de Valdeón

987 740 549

CANTABRIA

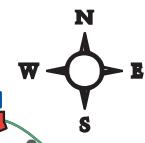
Centro de Visitantes Sotama
Tama. Cillorigo de Liébana

942 738 109



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos.
Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

Escala Gráfica



CARREÑA DE CABRALES
ARENAS DE CABRALES

PRINCIPADO DE ASTURIAS

