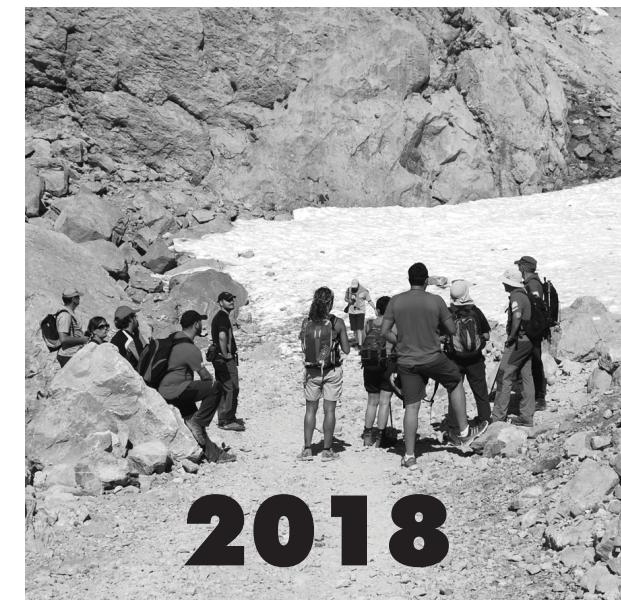


**PICOS DE
EUROPA**
—
PARQUE NACIONAL

RUTAS



2018

GUIADAS



**PICOS DE
EUROPA**
—
PARQUE NACIONAL



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos.
Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
SECTOR N. ASTURIAS						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Centro Pedro Pidal)	9:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Jaedu L'Osu	Los Lagos (Centro Pedro Pidal)	9:30 h	3 1/2 h	160 m	Media
Miércoles	A-3 Majada del Toyeyu	Los Lagos (Centro Pedro Pidal)	9:30 h	4 h	300 m	Media
Jueves	A-4 La Caballar	Sotres (Aparcamiento)	9:30 h	3 h	250 m	Baja
Viernes	A-5 Porra de Enol	Los Lagos (Centro Pedro Pidal)	9:30 h	3 h	270 m	Media
SECTOR S.E. CANTABRIA						
Lunes	B-1 Minas de Altaiz	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) ⁽¹⁾	10:00 h	4 h	300 m	Media
Martes	B-2 Monte Quebres	Fuente Dé (Casetta Información aparc.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Miércoles	B-3 Peña Oviedo	Pembes	10:00 h	4 h	400 m	Media
Jueves	B-4 La Peñuca	Área recreativa El Habario (Pendes)	10:00 h	3 h	300 m	Baja
Viernes	B-5 Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
SECTOR S.O. CASTILLA LEÓN						
Lunes	C-1 Chorco de los Lobos	Chorco de los Lobos ⁽²⁾	9:30 h	4 h	100 m	Baja
Martes	C-2 Llarellampo	Oseja de Sajambre (Casetta de Información)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Miércoles	C-3 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4 1/2 h	340 m	Media
Jueves	C-4 Bosques de Güembres	Soto de Sajambre (junto al molino)	9:30 h	4 h	226 m	Media
Viernes	C-5 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	3 1/2 h	200 m	Baja

(1) Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

(2) Carretera de Posada de Valdeón a Caín, Km 5

El número máximo de personas por guía será de 15 y el mínimo de 3

Cómo acceder a las rutas guiadas

1) RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB: El 80% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección:

<http://www.reservasparquesnacionales.es>

2) ACCESO DIRECTO A LA RUTA El 20% de las plazas restantes se cubrirán con visitantes que se presenten en el punto de partida y a la hora indicada para cada ruta.
Las plazas sin reserva solo se podrán cubrir en caso de que queden plazas libres(máximo 15 plazas por guía)

IMPORTANTE

✓ Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto el 25 de julio y el 15 de agosto en Asturias, y el 15 de agosto en Castilla y León.

✓ Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

✓ Es recomendable llevar agua para las rutas. Para las rutas largas (más de 4 horas), es recomendable llevar además algo de comida.

✓ Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocurrir durante el recorrido.

✓ En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

✓ Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

Información sobre las rutas

Oficinas del Parque Nacional

ASTURIAS

Casa Dago - Cangas de Onís

985 848 614

CASTILLA Y LEÓN

Oficina de información
Posada de Valdeón

987 740 549

CANTABRIA

Centro de Visitantes Sotama
Tama. Cillorigo de Liébana

942 738 109

más información sobre el Parque Nacional:
[www.parquenationalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)

A map of the Cares Trail in Asturias, showing the route from Carreña de Cabrales to Arenas de Cabrales. The trail is marked with a yellow line and blue dots. Key points labeled include 'Carreña de Cabrales' and 'Arenas de Cabrales'. A red arrow points towards the trailhead at Carreña. The text 'PRINCIPADO DE ASTURIAS' is written across the top and bottom of the map.

Escala Gráfica