



el Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es uno de los 14 espacios naturales más emblemáticos de la naturaleza española. Fue galardonado con la máxima figura de protección en 1995 a fin de preservar una singular muestra del monte mediterráneo.

De sus valores naturales destacan los bosques y matorrales mediterráneos, los bosques de ribera, las tuberías y algunos enclaves relictos de vegetación atlántica, con la flora y fauna asociada a cada uno de estos ecosistemas, entre las que se encuentran algunas especies amenazadas como el águila imperial, la cigüeña negra y el lútre negro.

En el paisaje, dos grandes estructuras geográficas resaltan: las sierras y las rías. Las primeras se formaron hace 300 millones años y culminan a 1.440 metros de altura en el pico Rocigaligo; el bosque mediterráneo alcanza en ellas su máxima diversidad. Las segundas son planicies anchas a pie de montaña resultantes de la erosión de las sierras; las rías están representadas por llanuras, antiguamente cultivadas, salpicadas de árboles como las encinas, donde suele ser fácil la observación de fauna.



recomendaciones

- Mantenga una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.



- Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año, utilice calzado y ropa apropiada.
- En época estival, procure beber abundante agua y no olvide elementos de protección solar como gafas de sol, gorra y crema solar.
- Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso para observar el paisaje o la vegetación.
- Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. Teléfono emergencias: 112.

algunas limitaciones

Las limitaciones tienen como propósito asegurar la conservación de la biodiversidad.

- | | | | |
|------------------------------------|--|---|--------------------------------|
|
Salirse de las sendas marcadas |
Bañarse |
Llevar perros sueltos |
Fumar (del 01/06 al 30/09) |
|
Hacer ruidos estridentes |
Recoger plantas elementos geológicos |
Coger plantas o molestar a los animales |
Encender fuego |
|
Acampar | | | |

EL RECORRIDO

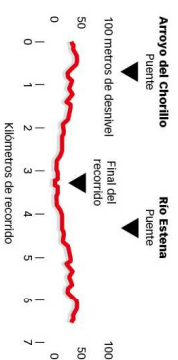
Desde el aparcamiento de Navas de Estena, se tarda 10-15 minutos para llegar por pista al puente sobre el arroyo del Chorrillo. Allí, una senda arranca en medio de un auténtico bosque mediterráneo y se abre paso en las estribaciones de la sierra siguiendo la traza de un antiguo proyecto de carretera. 1.200 metros más adelante, el recorrido atraviesa el río Estena por un puente de madera y recorre su margen izquierda.

Un recorrido placentero y de gran valor paisajístico y botánico a la vez, pero también sorprendente porque, como una ventana sobre un pasado muy lejano, las rocas descubren sin complejos facetas de su geología: huellas de anémonas de mar y de gusano gigante, transformación de antiguas arenas costeras, huellas de los desplazamientos de trilobites, testigos de catástrofes naturales, entre otras.

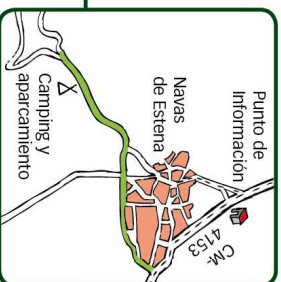
datos prácticos

Los números corresponden a paradas interpretativas señaladas en el campo con postes de madera.

- **recorrido**
Lineal, 6,5 km ida y vuelta
- **tiempo de vista**
2 h 30 ida y vuelta
- **difícultad y desnivel**
Baja, 20 m



- **entorno**
Hasta llegar al puente sobre el arroyo del Chorrillo el monte mediterráneo se manifiesta por un jaral cerrado. Luego el encinar y el bosque de ribera se adueñan del paisaje escarpado y rocoso del Estena.



Fotografiando huellas fósiles

